

## Koka Veteklister

Fem (5) delar vatten  
En (1) del vetemjöl

Sikta ner mjölet i vattnet under vispning.  
Låt koka (sjuda) under ständig vispning ca 30 minuter.

Förvara i kylskåp under täckande Gladpack och tätt lock.  
När det börjar lukta kassera klistret. Det håller sig ca 14 dagar i kylskåp

### Ett enklare och snabbare sätt vid en liten sats veteklister

Använd en mikrotålig skål (ex glasskål)

Vispa ner 2 cl vetemjöl i 1 dl vatten.  
Mikra 30 sekunder max effekt.  
Tag ut och vispa  
Därefter mikras igen i 30 sek max effekt.  
Tag ut och vispa.  
Gör detta 5 gånger i mikron 30 sek max effekt.

**OBS** Tag en tillräckligt stor skål så att klistret inte "pöser över" när det kokar upp 4:e och 5:e gången.

Minska eller öka vattenmängden beroende på hur "tjockt" du vill ha klistret. Prova dig fram.

Förvaring och lagringstid enligt ovanstående.